



Freundschaft und Sexualität

Schneide die Kärtchen aus und ordne sie in der Reihenfolge, die für dich stimmt.
Ergänze bei Bedarf mit eigenen Kärtchen.



Wir tanzen miteinander	Wir machen einen AIDS-Test	Wir schmusen
Wir schlafen miteinander	Wir gehen spazieren	Wir diskutieren miteinander
Wir schreiben uns SMS/MMS	Wir lernen unsere Eltern kennen	Ich bringe dich nach Hause
Wir reden über AIDS	Ich nehme ein Kondom mit	Wir gehen gemeinsam in die Ferien
Wir umarmen uns	Wir küssen uns zum ersten Mal	Wir sprechen über Verhütung
Wir schweigen miteinander	Wir sprechen über Kinder	Wir gehen ins Kino
Wir spazieren Hand in Hand	Ich besuche dich zuhause	Wir haben keine Geheimnisse voneinander
Ich stelle dich meinen Kollegen/-innen vor	Ich stelle dich meinen Freunden/-innen vor	Ich erzähle meinen Geschwistern von dir
Ich erzähle meinen Eltern von dir		



«Heisse Liebe – kühle Köpfe»

Schneide die weissen Kärtchen aus und setze das Puzzle korrekt zusammen. Ergänze die Lücken.

	Sterilisation	Antibabypille	Hormonpflaster	Spirale	Diaphragma	Kondom
1. Erklärung	Kein FSH, kein LH, keine Eireifung, kein Eisprung, kein Aufbau der Gebärmutterschleimhaut, kein Zervixschleim.	Pearl-Index 7 Schutz vor	Ergänzungen	Setzt gute Haftung auf der Haut voraus. Sitz muss überprüft werden, eventuell Hautreaktionen.	Aufbau der Gebärmutterschleimhaut und die Einnistung des befruchteten Eies wird verhindert.
2. Wirkung	Pearl-Index 7 Franken pro Pflaster	Kein FSH, kein LH, keine Eireifung, kein Eisprung, kein Aufbau der Gebärmutterschleimhaut, kein Zervixschleim.	Dünnere Gummischutz, der über das steife Glied gezogen wird.	Ergänzungen	Wochenpflaster zum Aufkleben
3. Vor- und Nachteile	T-förmiges kleines Gebilde aus Weichplastik und Kupferdraht Schutz vor	Ergänzungen	Wirkung Franken	Wird alle 2–3 Jahre von der Ärztin ausgewechselt, wird oft nach der «Kinderzeit» verwendet.





4. Sicherheit (Pearl-Index: Anzahl ungewollter Schwangerschaften bei 100 Frauen, die eine Verhütungsmethode während 12 Monaten anwenden.) Franken	Runde Kappe aus Silikon oder Latex, das am Ende der Scheide auf den Gebärmuttermund aufgesetzt wird.	Eingriff kann unter Umständen mit einer Operation rückgängig gemacht werden.	Pearl-Index beinahe 0	Spermien gelangen nicht in den Samenerguss Das Ei gelangt.....	Ergänzungen
5. Schutz	Gute Sicherheit bei richtigem Sitz und gleichzeitiger Verwendung eines chemischen Verhütungsmittel.	Ergänzungen	Pearl-Index 3,5 Schutz vor	Hormontabletten zum Einnehmen Schutz vor Schutz vor
6. Kosten	Ergänzungen	Jederzeit verfügbar. Schützt zusätzlich vor	Unterbrechung Samenleiter Unterbrechung Eileiter Franken pro Monat Schutz vor	Pearl-Index 0.2
7. Ergänzungen (Gibt es zum Beispiel ein Mindestalter, um das Mittel zu verwenden?) Schutz vor	Spermien gelangen nicht in die Gebärmutter.	Mann: Fr. 1000.– bis 2000.– Frau: Fr. 2000.– bis 5000.–	Wirkung kann beim Absetzen wieder aufgehoben werden. Achtung bei Erbrechen und Durchfall.	Pearl-Index 0.2 Franken

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂